

ELUÕPETUS

Arendatakse oskusi, mis on vajalikud iseseisva eluga toimetulekuks või õpingute jätkamiseks. Kujundatakse adekvaatset enesehinnangut, arusaama võimetest ja võimalustest tööturul, positiivset töösse suhtumist. Õppetegevuses kasutatakse lisaks praktilistele õppustele õppekäike, rollimänge, ühiseid arutelusid, probleemõpet, vestlusi

Lisaõppe eluõpetuse aine õpetamisega taotletakse, et õpilane

- omandab iseseisva eluga toimetulekuks vajalikke teadmisi ja oskusi;
- õpib tundma oma võimeid ja võimalusi õpingute jätkamisel ja tööturul.

Õppesisu

Inimene ja tema sotsiaalne käitumine

Inimese elukaar. Enesekasvatus. Erinevad grupid, indiviidi osa nendes. Kooselu normid ja seadused.

Minu raha

Suhtlemise põhitõed. Suhtlemise tasemed. Suhtlemine eakaaslaste, sõpradega. Otsene ja kaudne suhtlemine. Ametlik ja mitteametlik suhtlemine. Konfliktid suhetes. Sallivus suhetes. Koosolekud ja läbirääkimised. Suhtlemisbarjäär ja hirm. Positiivne minapilt. Tõepärane enesehinnang. Käitumine erinevates suhtlemissituatsioonides. Meeskonnatöö.

Perekonnaõpetus

Abiellumine. Mehe ja naise roll. Abikaasade õigused ja kohustused. Perekonna eelarve. Tulud ja kulud. Hoiused ja pangalaenud, säästmine. Perekonna planeerimine, lapsed. Abielutülid. Perenõuandla, usaldustelefon. Lahutus.

Tervis

Tervis. Tervislikud eluviisid. Tervist ohustavad tegurid. Pingete tekkepõhjused. Stress ja seda põhjustavad tegurid. Toimetulek pingete ja stressiga. Käitumine erinevate õnnetuste korral. Esmaabi. Arsti külastamine.

Inimene ja aeg

Aja kasutamine. Tegevuste planeerimine. Ajakava. Täpsus. Teiste inimeste aeg. Töö ratsionaalne korraldamine. Vaba aja kasutamine.

Töölerakendamine

Elukutse omandamine. Edasiõppimisvõimalused. Sobiva võimetekohase töö ja töökoha otsimine. Töölevormistamine. Töölepingute sõlmimine. Töövõtja õigused ja kohustused. Töötü õigused.

Inimene ja raha

Töö tasustamine. Raha otstarbekas kasutamine ja kulutamise planeerimine. Maksud. Laenamine. Täpsus ja ausus rahaasjus.

Kohalik omavalitsus

Vald. Linn. Rahvaesindajad. Volikogu. Vallavanem. Maavanem. Linnapea. Valimised.

Inimene ja seadused

Seadused ja nende vajalikkus. Inimõigused. Õigused ja kohustused. Õiguserikkumised.

Õpitulemused

- Mõistab oma võimeid ja võimalusi elukutse omandamisel ja tööturul.
- Teab suhtlemise põhitõdesid.
- Teab kooselu norme ja seadusi.
- Teab raha kasutamise põhitõdesid.
- Teab tervisega seotud probleemidest ja ohtudest.
- Teab erinevate kommunikatsioonivahendite võimalustest suhtlemisel.
- Teab oma võimalusi ja kohustusi kodaniku ja töövõtjana.
- Oskab käituda erinevates suhtlemissituatsioonides.
- Oskab järgida tervislikke eluviise, käituda probleemide ja õnnetuste korral.
- Oskab käituda avalikes kohtades